

- 5 **Editoriale**
Benvenuta primavera!
- **SPECIALITÀ A-Z**
- 6 **Allergologia**
Allergie vero o falso?
- 8 **Endocrinologia**
Celiachia e disfunzioni della tiroide: che legame c'è?
- 10 **Fisioterapia**
Fibromialgia, una patologia invalidante e ancora poco conosciuta
- **PERSONAGGIO**
- 12 Luca Tom Bilotta
Libri con la colonna sonora. La mia sfida per avvicinare i giovani alla lettura
- **IN SALUTE**
- 14 **Stili di vita**
Promuovere la salute sul luogo di lavoro
- 16 **Alimentazione**
Piccolo grande uovo, un concentrato di principi attivi
- 18 Dieta di primavera, per mettere KO la stanchezza e prepararsi all'estate
- **IN ARMONIA**
- 20 **Psicologia**
Ordinati o disordinati. Ecco cosa significa
- 24 **Coppia**
Come superare un tradimento
- **IN FAMIGLIA**
- 26 **Dolce attesa**
Fecondazione eterologa. Conosciamola meglio
- 28 **Bambini**
Come riconoscere (e affrontare) la sindrome di Asperger
- **IN FORMA**
- 30 **Fitness**
Tai Ji Quan, una combinazione perfetta di forza e armonia
- 32 **Bellezza**
Medicina estetica. A ciascuna età il suo trattamento
- **RICETTA**
- 34 Biscotti provenzali salati
- **RUBRICHE**
- 44 **Altre terapie**
Rebirthing imparare a respirare consapevolmente per vivere meglio
- 46 **Guida esami**
La radiologia arriva a domicilio
- 48 **Animali**
Aggressività nel cane e bambini. Le regole della prevenzione
- **DAL TERRITORIO**
- 51 **News**
- 55 **Malattie rare**
Associazione A.R.M.R.
- 56 **Farmacie**
L'omeopatia dal punto di vista del farmacista
- 58 **Onlus**
Arcobaleno onlus
- 60 **Testimonianza**
Si risveglia dal coma dopo cinque anni
- 62 **Il lato umano della medicina**
L'infermiere volante
- **STRUTTURE**
- 64 Habilita San Marco
- 66 Residenza Anni Azzurri San Sisto
- **GUIDA ALLE PROFESSIONI SANITARIE**
- 68 Podologo: non solo calli
- **REALTÀ SALUTE**
- 71 InsiemeAte
- 73 Fisiформа
- 75 Centro di Radiologia e Fisioterapia
- 77 Medic Service
- 79 DDC Design Dentale Cad

**Allegato centrale:
 AMICI DI BERGAMO SALUTE**

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE ITALIANA PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE

