

➤ **EDITORIALE**

- 7 Buon Natale**
da Bergamo Salute
e InfoSostenibile

➤ **ATTUALITÀ**

- 8 Micotossine nelle farine:**
c'è da preoccuparsi?

➤ **SPECIALITÀ A-Z**

- Immunologia**
10 S.O.S. Influenza
2017-2018
12 Ginecologia
Vulvodinia.
Cosa è e come si cura
14 Otorinolaringoiatria
Come riconoscere
e curare il refusso
faringo-laringeo

➤ **PERSONAGGIO**

- 16 Sara Dossena**
Il volto nuovo
della corsa italiana

➤ **IN SALUTE**

- 18 Stili di vita**
C'è bere e bere
20 Alimentazione
Dipendenza da cibo.
Il primo passo per uscirne?
Conoscerla e riconoscerla
22 Le miracolose
bacche di Goji

➤ **IN ARMONIA**

- 26 Psicologia**
Canta che ti passa
28 Coppia
Imparare a litigare,
il segreto per essere felici

➤ **IN FAMIGLIA**

- 30 Dolce attesa**
Pubalgia in gravidanza:
cause e rimedi
32 Bambini
Bambini e regole.
Istruzioni per l'uso

➤ **IN FORMA**

- 34 Fitness**
Yoga in assenza di gravità
36 Bellezza
PRP. La nuova frontiera
del ringiovanimento

➤ **RICETTA**

- 46 Farinata ai porri**

➤ **RUBRICHE**

- 48 Altre terapie**
Fitosauna
50 Guida esami
DNA, è boom
di test di paternità
52 Animali
Alzheimer.
Quando gli animali
"curano"

➤ **DAL TERRITORIO**

- 54 News**
56 Onlus
L'orizzonte di Lorenzo
58 Farmacie
Dormire bene
per vivere bene
60 Il lato umano
della medicina
Il medico di Città Alta
63 Malattie rare
Dermatomiosite
64 Testimonianza
Pesavo 134 chili.
Ora grazie alla chirurgia
sono rinato

➤ **STRUTTURE**

- 66 Happyfriends®**
68 Casamia Verdello RSA

➤ **PROFESSIONI SANITARIE**

- 70 Ortottista**

➤ **REALTÀ SALUTE**

- 73 Pianeta Sorriso**
75 Studio di Psicologia DIALEGO
77 Dott. Fabio Toffanetti
79 Medicalmono
81 Dott. Giuseppe Carrara

Allegato centrale:
Amici di Bergamo Salute

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE
ITALIANA PER L'EDUCAZIONE
ALIMENTARE

