Bergamo salute
PERIODICO DI CULTURA MEDICA E BENESSERE

numero 50
Anno 9
Maggio | Giugno 2019

www.bgsalute.it

EDITORIALE
5 Da 9 anni innamorati della salute dei bergamaschi

SPECIALITÀ A-Z
6 **Cardiologia**
Aritmie.
Sotto controllo con il telemonitoraggio
8 **Ematologia**
Anemia:
cure su misura a seconda della gravità e della causa
10 **Endocrinologia**
Malattie autoimmuni:
i falsi miti

PERSONAGGIO
14 **Bonnot**
La mia musica?
Un inno alla natura e alla solidarietà

IN SALUTE
18 **Stili di vita**
Moovin' Bergamo.
Il contest che fa bene alla salute
20 **Alimentazione**
ACPG: il nuovo metodo per perdere peso e mantenerlo nel tempo
24 Semi di benessere

IN ARMONIA
26 **Psicologia**
Specchio, specchio delle mie brame.
Il disturbo di dismorfismo corporeo
28 **Coppia**
Sesso dopo i 65 anni, tra benefici e tabù da abbattere

IN FAMIGLIA
30 **Dolce attesa**
Parto cesareo.
Istruzioni per l'uso
34 **Bambini**
Morbillo.
Vietato abbassare la guardia
36 **Ragazzi**
Adolescenza e celiachia.
Un binomio complicato

IN FORMA
38 **Fitness**
Acrobatica aerea.
In forma sospesi per aria
40 **Bellezza**
Uno sguardo più giovane senza bisturi

ATS INFORMA
42 Zanzara tigre.
Ecco come prevenire i rischi

RICETTE
50 Orzotto ai carciofi
51 Cecine di primavera
52 Mousse al carcadè profumata alla menta

RUBRICHE
54 **Altre terapie**
Idrocolonterapia.
Cosa è e a cosa serve
57 **Animali**
Fuoritutti 2019.
Guida all'adozione consapevole

DAL TERRITORIO
60 **News**
62 **Onlus**
ConGiulia Onlus
64 **Farmacie**
Salute nel web tra disinformazione e fake news.
Non cadiamo nella rete
66 **Il lato umano della medicina**
Un angelo bergamasco ha salvato il piccolo Alex
69 **Malattie rare**
Sindrome del nevo epidermale

STRUTTURE
70 Asst Papa Giovanni XXIII
72 Kilometro Rosso

PROFESSIONI SANITARIE
75 Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'Età Evolutiva

REALTÀ SALUTE
79 Farmacia San Nicolò
81 Centro Figurella Villa d'Almè

Allegato centrale:
Amici di Bergamo Salute

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE ITALIANA PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE

FOOD EDUCATION ITALY