Bergamo salute
PERIODICO DI CULTURA MEDICA E BENESSERE
30 MILA COPIE

numero 54
Anno 9
Gennaio | Febbraio 2020

www.bgsalute.it

EDITORIALE
5 Una mano lava l'altra e insieme tengono lontane le malattie

ATTUALITÀ
6 Detrazione delle spese mediche: ecco le novità dal 2020

SPECIALITÀ A-Z
8 **Dermatologia**
Vitiligine, non è solo questione di macchie bianche
12 **Neurologia**
Attenti al TIA!
14 **Virologia**
Meningite. Quello che c'è da sapere

PERSONAGGIO
16 **Giacomo Agostini**
Nel suo museo tutti i trofei e le moto del campione che ha vinto 15 mondali

IN SALUTE
20 **Stili di vita**
Sigarette elettroniche. Allarmi, allarmismi, dibattiti, rischi proibizionistici
22 **Alimentazione**
Digiuno e semi-digiuno: funzionano davvero per dimagrire?
24 Topinanbur, il tubero dal nome poetico amico della salute

IN ARMONIA
26 **Psicologia**
Intelligenza emotiva
28 **Coppia**
Come superare la fine di un amore

IN FAMIGLIA
30 **Dolce attesa**
Diastasi dei retti addominali dopo il parto
32 **Ragazzi**
Difficoltà di attenzione in adolescenza
38 **Bambini**
La morte raccontata ai più piccoli. Le parole per dirlo

IN FORMA
41 **Bellezza**
Agopuntura, il "bio-lifting" per un viso più giovane
44 **Fitness**
Sempre più sani e felici di pedalare sulle hydrobike!

RICETTA
46 Mele alla crema di nocciola

RUBRICHE
54 **Guida esami**
Mammografia, le nuove regole per lo screening
56 **Animali**
Gatti e stagione degli amori: come proteggerli al meglio

DAL TERRITORIO
58 **Farmacie**
Farmaci orfani e farmacia
60 **News**
62 **Onlus**
Amici di Samuel
64 **Il lato umano della medicina**
Infermiere di giorno, musicista di notte suonando i Pink Floyd
67 **Malattie rare**
Iperistidinemia
68 **Testimonianza**
Il mio cuore era malato e rischiavo di morire. Ora a 87 anni vado ancora a funghi

STRUTTURE
70 Casa Di Riposo Piatti-Venanzi
72 ASST Papa Giovanni XXIII

PROFESSIONI SANITARIE
74 Psicologo, un professionista "multitasking"

REALTÀ SALUTE
77 Farmacia San Nicolò
79 Puffiland
81 Centro di Radiologia e Fisioterapia

Allegato centrale:
Amici di Bergamo Salute

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE ITALIANA PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE

FOOD EDUCATION ITALY