Bergamo salute
PERIODICO DI CULTURA MEDICA E BENESSERE

numero 55
Anno 10
Maggio | Giugno 2020

www.bgsalute.it

EDITORIALE
5 Bergamo, tre mesi dopo

ATTUALITÀ
6 Covid-19.
La cura che verrà

SPECIALITÀ A-Z
10 Gastroenterologia
Ernia iatale.
Quando serve la chirurgia?
14 Oculistica
Ectropion, non è solo
una questione estetica

PERSONAGGIO
16 Medici e infermieri
Non chiamateci eroi

IN SALUTE
20 Stili di vita
Spesa in tempi di Covid
22 Alimentazione
Ortoressia: quando
mangiare sano diventa
un'ossessione
24 Agretti: un sorprendente
gusto primaverile

RICETTA
26 Omelette con agretti
e stracchino

IN ARMONIA
28 Psicologia
E se bastasse
una sola seduta
di psicoterapia?
30 Coppia
Le regole
per un matrimonio
"in salute"

IN FAMIGLIA
32 Dolce attesa
Sindrome dell'aborto
spontaneo ricorrente:
cause e terapie
36 Bambini
Quando il piccolo
ha paura del dottore
38 Ragazzi
Balbuzie. Che cos'è
e come affrontarla

IN FORMA
40 Fitness
Tabata, l'allenamento
brucia-grassi
42 Bellezza
Cura dei capelli a casa.
Istruzioni per l'uso

ATS INFORMA
50 Le Malattie Rare
e le Reti di Assistenza

RUBRICHE
52 Altre terapie
Alghe, dal mare uno scrigno
di cosmetici, integratori
e principi attivi
54 Guida esami
Biopsia cutanea.
Quando serve
e come si esegue
59 Animali
Animali da compagnia
e nuovo coronavirus:
quali rischi ci sono?

DAL TERRITORIO
62 News
64 Onlus
Telefono amico Bergamo
66 Testimonianza
Un dolore al gluteo
che non passava
per colpa dei denti
68 Ho vinto i pregiudizi
con le mie canzoni
e la sedia a rotelle

STRUTTURE
70 RSA Bramante

PROFESSIONI SANITARIE
72 Un albo per i fisioterapisti

REALTÀ SALUTE
75 Tecnosystem
77 Centro per l'Età Evolutiva
79 Associazione Insiemeate
Onlus
81 Krioplanet

Allegato centrale:
Amici di Bergamo Salute

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE ITALIANA PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE

FOOD EDUCATION ITALY