Bergamo salute
PERIODICO DI CULTURA MEDICA E BENESSERE

numero 57
Anno 10
Settembre | Ottobre 2020

www.bgsalute.it

EDITORIALE
7 Ripartiamo... insieme

ATTUALITÀ
8 E ora la nuova sfida contro il Coronavirus

SPECIALITÀ A-Z
10 **Chirurgia vascolare**
Safena e varici: quando toglierle?
12 **Geriatria**
Disfagia: le strategie per imparare a gestirla
14 **Ortopedia**
Metatarsalgia. Perché viene e cosa fare

PERSONAGGIO
16 **Chicco Cerea**
Tre stelle di solidarietà

IN SALUTE
20 **Stili di vita**
Cohousing. I vantaggi del vivere insieme
22 **Alimentazione**
Pro e contro della dieta SIRT "del gene magro"
24 Sedano rapa. Peccato non provarlo!

IN ARMONIA
26 **Psicologia**
Covid da paura
30 **Coppia**
Smart working. Alla ricerca di un nuovo equilibrio

IN FAMIGLIA
32 **Dolce attesa**
Oli essenziali in gravidanza. Come e quando usarli
34 **Bambini**
Poco portato per la matematica o discalculico?
38 **Ragazzi**
Papilloma virus: non è "roba (solo) da ragazze"

IN FORMA
40 **Fitness**
Padel mania
42 **Bellezza**
Smalti e gel, i consigli per mantenere le unghie belle e sane

RICETTA
50 Mousse di carote e anacardi

RUBRICHE
52 **Altre terapie**
La rieducazione del movimento "sensomotorio"
54 **Guida esami**
Tumore alla prostata. Biopsie sempre più mirate con la tecnica fusion
56 **Animali**
Cane anziano. I consigli per una vecchiaia serena

DAL TERRITORIO
58 **News**
62 **Onlus**
Fondazione A.R.M.R., da 25 anni in prima linea contro le malattie rare
64 **Il lato umano della medicina**
Prepararsi al parto ammirando le opere d'arte
67 **Malattie rare**
Xantomatosi cerebrotendinea
68 **Testimonianza**
Mister Parkinson non ci fermerai

STRUTTURE
70 Caredent
72 RSA Bramante

PROFESSIONI SANITARIE
74 Educatore nei servizi sociali e di comunità

REALTÀ SALUTE
77 Kaleidos Scs
79 Puffiland
81 Centro Medico MR

Allegato centrale:
Amici di Bergamo Salute

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE ITALIANA PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE

FOOD EDUCATION ITALY