Bergamo salute
PERIODICO DI CULTURA MEDICA E BENESSERE

numero 65
Anno 12
Marzo | Aprile 2022

www.bgsalute.it

EDITORIALE
7 Bergamo salute spegne 12 candeline... in salute

SPECIALITÀ A-Z
8 Chirurgia
Ernia inguinale. Oggi si cura con la chirurgia mini-invasiva
10 Ginecologia
Sindrome dell'ovaio policistico
12 Otorinolaringoiatria
Corde vocali: ecco come mantenerle in salute

PERSONAGGIO
14 Carlotta Filippi
Le mie passioni: correre in montagna e arbitrare il futsal in serie A

IN SALUTE
18 Alimentazione
Farmaci per dimagrire. Quali sono e cosa sapere
20 Brodo vegetale.
Un alleato in cucina, sano e gustoso

IN ARMONIA
22 Psicologia
Dipendenze patologiche? Il supporto alla famiglia
24 Coppia
Terapia di coppia. In cosa consiste e quando può servire

IN FAMIGLIA
28 Dolce attesa
Malformazioni congenite urologiche
32 Bambini
Come correggere la deglutizione atipica in età evolutiva
34 Ragazzi
"Malattia del bacio". Gli adolescenti i più a rischio

RICETTA
36 Lasagnette di primavera allo zafferano e asparagi

IN FORMA
43 Fitness
Canottaggio. Uno sport "completo" a contatto con la natura

RUBRICHE
46 Guida esami
Quello che le transaminasi dicono sulla salute del fegato
48 Animali
Un vaccino contro la tosse dei canili

DAL TERRITORIO
50 News
54 Terzo settore
Aiutiamoli per la salute mentale
56 Farmacie
Long Covid
58 Il lato umano della medicina
Libri che cambiano la vita
63 Malattie rare
Malattia di Krabbe
64 Testimonianza
Sono sorda ma canto e aiuto bimbi e genitori con le Musicoccole

STRUTTURE
66 Rsa Bramante
68 Centro Medico Boccaleone

PROFESSIONI SANITARIE
70 "Together we do it"

REALTÀ SALUTE
73 Cooperativa In Cammino
75 Tecno System
77 SilverTObe
79 Sportindoor
81 Alp Life

Allegato centrale:
Amici di Bergamo Salute

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE ITALIANA PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE

FOOD EDUCATION ITALY