

www.basalute.it

EDITORIALE

7 Ripartenza? Sì, ma consapevole

ATTUALITÀ

8 Anticorpi monoclonali e Covid 19. Facciamo il punto

● SPECIALITÀ A-Z

10 Chirurgia Plastica

Ricostruzione del seno dopo il tumore: una tappa fondamentale della cura.

12 Chirurgia Vascolare Trombosi, Covid, vaccini.

Che legame c'è?

16 Oculistica

Miopia. La nuova pandemia

PERSONAGGIO

18 Silvio Garattini

Per invecchiare bene bisogna cominciare dall'asilo

IN SALUTE

24 Stili di vita

Così mantieni in salute il microbiota intestinale... e previeni molte malattie

28 Alimentazione

Ecco come mangiare saporito con meno sale e zucchero

30 Le nespole. Il frutto primaverile dimenticato

IN ARMONIA

32 Psicologia

Ottimisti o pessimisti. Ci si nasce o si diventa?

34 Coppia

Come il Covid ha messo alla prova le famiglie italiane

IN FAMIGLIA

36 Dolce attesa

Mamme Peer. Sostegno da mamma a mamma

38 Bambini

Acetone. Come riconoscerlo e cosa fare

40 Ragazzi

Giovani e alcool. Un aiuto da Atena

IN FORMA

42 Fitness

Tai chi chuan. Benessere per corpo e mente

44 Bellezza

Una pelle nuova e più giovane con il peeling

RICETTA

46 Scaloppine di tofu al limone

RUBRICHE

52 Altre terapie

Ossigeno-ozono terapia: una cura innovativa per la fibromialgia

54 Guida esami

La mappatura dei nei nella prevenzione del melanoma

56 Animali

Problemi di prostata. Quali sono i più diffusi e cosa fare

DAL TERRITORIO

58 News

60 Onlus

La "Casa del fenicottero" per sfuggire alla violenza

63 Malattie rare

Displasia spondilo-epifisaria congenita

64 Testimonianza

Il mio sogno è tornare a camminare

66 Dopo quasi vent'anni ricomincio a vivere

STRUTTURE

70 Cooperativa In Cammino

72 Centro Italiano Pavimento Pelvico

REALTÀ SALUTE

74 VIKTOR Physio Lab

77 Farmacia San Nicolò

79 Centro di Radiologia e Fisioterapia

81 Ottica Gazzera

Allegato centrale: Amici di Bergamo Salute

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE ITALIANA PER L'EDUCAZIONE **ALIMENTARE**

