Bergamo salute
PERIODICO DI CULTURA MEDICA E BENESSERE

numero 62
Anno 11
Settembre | Ottobre 2021

www.bgsalute.it

EDITORIALE
7 Da domani...

ATTUALITÀ
8 DAE: avanti tutta con il DDL1441

SPECIALITÀ A-Z
10 Allergologia
Allergia autunnale
12 Chirurgia
Cisti sebacea. Perché viene e come si cura
14 Dermatologia
Le zecche: un possibile serbatoio di vari agenti infettivi

PERSONAGGIO
18 Paralimpiadi
I nostri campioni di coraggio e determinazione

IN SALUTE
24 Stili di vita
Cibi in scatola. Istruzioni per l'uso
28 Alimentazione
Attacchi di fame? Attenzione all'indice glicemico

IN ARMONIA
30 Psicologia
E tu sai chiedere aiuto?
32 Coppia
Matrimonio o convivenza? I consigli per una scelta consapevole

IN FAMIGLIA
34 Dolce attesa
Gravidanza e allattamento. Perché si offusca la vista?
36 Bambini
I primi mille giorni di vita: una fase cruciale per lo sviluppo dei piccoli
38 Ragazzi
Prevenzione andrologica in adolescenza

IN FORMA
40 Fitness
Arrampicata sportiva
42 Bellezza
Tricodermopigmetazione

ATS INFORMA
44 I caseifici d'alpeggio della Bergamasca

RICETTA
46 Straccetti di seitan all'aceto balsamico

RUBRICHE
54 Altre terapie
Kinesio tape, un utile alleato senza farmaci
56 Guida esami
Metabolismo lento o veloce? Te lo dice la calorimetria indiretta
58 Animali
Calcoli nel cane. Come riconoscerli e cosa fare

DAL TERRITORIO
60 News
62 Onlus
Il Parkinson non è un morbo
È un'inguaribile voglia di vivere
66 Farmacie
L'evoluzione della farmacia dagli "spezieri" a oggi, passando attraverso la pandemia
70 BergamoScienza
Scopriamo le sfide al mondo che cambia
73 Malattie rare
Displasia fronto-facio-nasale

STRUTTURE
74 Casamia Verdello

REALTÀ SALUTE
77 Centro per l'Età Evolutiva
79 Associazione InsiemeAte Onlus
81 Centro Medico Boccaleone

Allegato centrale:
Amici di Bergamo Salute

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE ITALIANA PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE

FOOD EDUCATION ITALY