Bergamo salute
PERIODICO DI CULTURA MEDICA E BENESSERE

numero 63
Anno 11
Novembre | Dicembre 2021

www.bgsalute.it

**EDITORIALE**
7 Il nostro Comitato Etico si allarga

**ATTUALITÀ**
8 Stagione influenzale 2021-2022. Cosa ci aspetta?

**SPECIALITÀ A-Z**
10 Cardiologia
Scompenso cardiaco. Le nuove frontiere nella cura
12 Farmacologia
Molnupiravir: un antivirale contro il Covid
14 Pediatria
Nuovi farmaci e la terapia personalizzata contro la fibrosi cistica

**PERSONAGGIO**
16 Luca Viscardi
Il Covid mi ha cambiato la vita

**IN SALUTE**
18 Stili di vita
Fare a maglia. Una passione che fa (del) bene!
20 Alimentazione
Barbabietola: il colore amico della salute

**IN ARMONIA**
24 Psicologia
A scuola di autoefficacia
28 Coppia
Quando la coppia non comunica più. È troppo tardi o ci si può dare una possibilità?

**IN FAMIGLIA**
30 Dolce attesa
Cosa fare se la testa del feto è rivolta verso l'alto
34 Bambini
Virus respiratorio sinciziale: ecco quello che c'è da sapere
36 Ragazzi
Il sesso insegnato ai ragazzi

**IN FORMA**
38 Fitness
Ginnastica ritmica sportiva
40 Bellezza
Retinolo, istruzioni per l'uso

**ATS INFORMA**
42 Emergenza medici in Bergamasca: ATS al lavoro per trovare soluzioni

**RICETTA**
50 Tartellette di castagne e nocciole con crema all'arancia

**RUBRICHE**
52 Altre terapie
Terapia neurale, un rimedio ancora poco conosciuto contro il dolore
54 Guida esami
Quando serve l'agoaspirato alla tiroide
56 Animali
Starnuto: quando preoccuparsi

**DAL TERRITORIO**
58 News
60 Terzo Settore
Associazione Mosaico
62 Farmacie
La farmacia del futuro. Nuovi scenari per la salute dei cittadini
64 Il lato umano della medicina
Danze di sguardi
67 Malattie rare
Sindrome di Robinow
68 Testimonianza
Il mio miracolo: dal coma alla maglia tricolore

**STRUTTURE**
70 RSA Caprotti Zavaritt

**PROFESSIONI SANITARIE**
72 Assistente sanitario

**REALTÀ SALUTE**
75 20Fit
77 Engim Lombardia
79 Cooperativa In Cammino
81 Centro Fisioterapico Medico

Allegato centrale:
Amici di Bergamo Salute

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE ITALIANA PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE

FOOD EDUCATION ITALY