Bergamo salute
PERIODICO DI CULTURA MEDICA E BENESSERE

numero 68
Anno 12
Settembre | Ottobre 2022

www.bgsalute.it

EDITORIALE
7 Crisi energetica: e se diventasse un'opportunità per cambiare abitudini?

ATTUALITÀ
8 BergamoScienza XX edizione

SPECIALITÀ A-Z
12 Chirurgia
Come eliminare i fibromi penduli.
14 Epatologia
Epatite C. L'importanza della diagnosi precoce
16 Odontoiatria
Bruxismo e dolore pelvico: che legame c'è?

PERSONAGGIO
18 Roksana Malinovska
Così aiutiamo parenti e amici sotto le bombe in Ucraina

IN SALUTE
22 Stili di vita
66 giorni per cambiare
24 Alimentazione
Perdi peso e mantieni i risultati con la dieta antinfiammatoria
28 Funghi che passione... salutare!

IN ARMONIA
30 Psicologia
Flash technique: nuove prospettive nel trattamento del trauma
32 Coppia
Crisi di coppia. Come superarla

IN FAMIGLIA
34 Dolce attesa
Alcol in gravidanza. Rischi anche se in piccole quantità
36 Bambini
Svezzamento. Quando e come iniziare?
40 Ragazzi
Ipotiroidismo in adolescenza. Come riconoscerlo

IN FORMA
42 Fitness
Personal training online: pro e contro
44 Bellezza
Autunno e pelle. Fai il pieno di vitamine

RICETTA
46 Polpettine di zucca e anacardi

RUBRICHE
53 Animali
Demenza senile nel cane: la sindrome da disfunzione cognitiva
56 Altre terapie
Terapia occupazionale. Quando, dove e perché
58 Guida esami
TAC cuore: una "fotografia" 3D delle coronarie

DAL TERRITORIO
60 News
62 Terzo Settore
Da Bergamo al Madagascar, per aiutare mamme e bambini a combattere la malnutrizione
66 Farmacie
Telemedicina in farmacia. Prevenzione alla portata di tutti
68 Il lato umano della medicina
Dallo studio medico al letto del Po per liberarlo dai rifiuti
71 Malattie rare
Fascite eosinofila

STRUTTURE
72 Fondazione Don Stefano Palla

PROFESSIONI SANITARIE
74 Infermieri: aggrediti 130mila l'anno

REALTÀ SALUTE
77 ProgettAzione Cooperativa Sociale
79 Centro Fo.R.Me.
81 Tecno System

Allegato centrale:
Amici di Bergamo Salute

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE ITALIANA PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE

FOOD EDUCATION ITALY