Bergamo salute
PERIODICO DI CULTURA MEDICA E BENESSERE

numero 71
Anno 13
Marzo | Aprile 2023

www.bgsalute.it

EDITORIALE
5 Un grazie di cuore a tutti voi

ATTUALITÀ
6 Mangiare cibi a base di insetti? Per 1 italiano su 3 si può fare

SPECIALITÀ A-Z
8 Odontoiatria
Si può mettere l'apparecchio anche se ci sono ancora denti da latte?
10 Neurologia
Quando le gambe non stanno ferme
12 Chirurgia vascolare
Le arteriopatie obliteranti periferiche e il piede diabetico

PERSONAGGIO
16 Silvia Lorenzi
Attività fisica e alimentazione sana? Fanno bene anche alla voce

IN SALUTE
20 Stili di vita
L'ordine fa bene al cervello!
22 Alimentazione
Dieta DASH, la dieta che non conta le calorie!
24 Porro. Un alleato per la salute al tuo fianco tutto l'anno

IN ARMONIA
26 Psicologia
Bonus Psicologo 2023: cos'è e chi può richiederlo
28 Coppia
Ghosting. Quando il partner diventa un fantasma

IN FAMIGLIA
30 Dolce attesa
Post-partum. Cosa succede al corpo della neo-mamma e quanto dura
32 Bambini
Aerosolterapia: quando serve davvero
34 Ragazzi
Varicocele. Come riconoscerlo
36 Terza Età
Le novità nella cura della cataratta

IN FORMA
38 Bellezza
Radiofrequenza per combattere cellulite e adiposità localizzate
40 Fitness
La corsa per principianti

RICETTA
48 Panelle fritte con maionese alla carota (vegan e senza glutine)

RUBRICHE
51 Animali
Le principali patologie del coniglio "pet"
54 Guida esami
Diffusion Whole Body. Un esame innovativo per studiare tutto il corpo in una sola seduta
56 Altre terapie
Il potere benefico della risata

DAL TERRITORIO
58 Farmacie
Dormire meglio. Gli integratori per il sonno in farmacia
60 News
62 Terzo Settore
Amici del Moyamoya Onlus
65 Malattie rare
Malattia di Farber
66 Testimonianza
Papà salva il figlio donandogli un polmone
68 La malattia mi ha aiutato a scoprire il vero significato della vita: le persone

STRUTTURE
70 AniCura Clinica Veterinaria Orobica
72 Istituto Clinico Quarenghi

REALTÀ SALUTE
75 Centro Fo.R.Me
77 Commissione di Albo dei Logopedisti
79 Cooperativa IN CAMMINO
80 R.S.A. Casa Mia Verdello

Allegato centrale:
Amici di Bergamo Salute

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE ITALIANA PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE

FOOD EDUCATION ITALY