Bergamo salute
PERIODICO DI CULTURA MEDICA E BENESSERE

numero 74
Anno 13
Settembre | Ottobre 2023

www.bgsalute.it

EDITORIALE
5 Autunno: si riparte!

SPECIALITÀ A-Z
6 **Dematologia**
La scabbia. Un'epidemia dall'origine antica ma sempre attuale
10 **Gastroenterologia**
Se l'intestino si infiamma
14 **Medicina iperbarica**
Si accresce l'indicazione all'ossigenoterapia in camera iperbarica
16 **Oculistica**
Anche l'occhio può diventare secco

PERSONAGGIO
20 **Gabriella Messina**
Il mio impegno per la salute di Bergamo

IN SALUTE
22 **Stili di vita**
Una nuova sfida. Costruire un buon rapporto con lo smartphone
24 **Alimentazione**
Dieta MIND amica del cervello
28 Radicchio.
L'amaro che fa bene

IN ARMONIA
30 **Psicologia**
Non credere nelle proprie capacità. Se fosse la sindrome dell'impostore?
32 **Coppia**
Se il secondo figlio non arriva

IN FAMIGLIA
34 **Dolce attesa**
Allattare al seno non è sempre facile
36 **Bambini**
Come prevenire il soffocamento in età pediatrica
38 **Ragazzi**
Emicrania. Le ragazze sono più colpite dei coetanei
40 **Anziani**
Attenzione alle cadute negli anziani

IN FORMA
42 **Bellezza**
Grani di miglio. Fastidiosi ma innocui
44 **Fitness**
La giusta preparazione per gli sport sulla neve

RICETTA
52 Crocchette "favelose"

RUBRICHE
54 **Animali**
Anche i cani vanno a scuola
56 **Guida esami**
Tumore al seno. Biopsie alleate per combattere il cancro
58 **Altre terapie**
Rimedi naturali contro il colesterolo cattivo

DAL TERRITORIO
60 **Farmacie**
La farmacia incontra la musica
62 **News**
64 **Terzo Settore**
Associazione Amici della Pediatria
67 **Malattie rare**
Anomalia di Peter
68 **Il lato umano della medicina**
Qui ho trovato la mia nuova casa
70 **Testimonianza**
Sui pedali, contro la sclerosi multipla

PROFESSIONI SANITARIE
74 Tecnico sanitario di laboratorio biomedico

REALTÀ SALUTE
77 Clinica Dentale Pianeta Sorriso
79 Cooperativa In Cammino
81 AIP. Associazione Italiana Parkinsoniani

Allegato centrale:
Amici di Bergamo Salute

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE ITALIANA PER L'EDUCAZIONE ALIMENTARE

FOOD EDUCATION ITALY