

➤ **EDITORIALE**

5 La stagione è quella giusta...

➤ **SPECIALITÀ A-Z**

6 **Dermatologia**

Il melanoma cutaneo.  
Riconoscerlo per curarlo.

10 **Endocrinologia**

Tiroidite di Hashimoto.  
Una patologia cronica  
autoimmune

12 **Malattie infettive**

Attenti ai morsi di zecca

➤ **PERSONAGGIO**

16 Mario Giuliacci

➤ **IN SALUTE**

20 **Stili di vita**

Fear of Missing Out.  
Di cosa si tratta?

22 **Alimentazione**

Il digiuno è un buon rimedio?

24 **La stagione delle ciliegie.**

Un'esplosione di dolcezza  
in arrivo

➤ **IN ARMONIA**

26 **Psicologia**

Psicoterapia ipnotica.  
Il rinforzo dell'identità attraverso  
l'ipnosi

28 **Coppia**

Love bombing.  
Se lo conosci... lo eviti

➤ **IN FAMIGLIA**

30 **Maternità**

La ginnastica ipopressiva  
come aiuto per la ripresa  
nel post-parto

32 **Bambini**

Quando pianti e capricci  
nascondono una sfida  
sensoriale

34 **Ragazzi**

Adolescenti e DCA.  
I campanelli d'allarme

36 **Salute mentale**

ADHD in età adulta.  
Una malattia poco conosciuta  
ma insidiosa

➤ **IN FORMA**

38 **Bellezza**

I rischi delle esposizioni solari  
senza protezioni

40 **Fitness**

Sport all'aria aperta. I benefici  
per corpo e mente

➤ **RICETTA**

48 Muffin salato alle zucchine

➤ **RUBRICHE**

51 **Animali**

Quando il gatto è sotto stress

54 **Guida esami**

Prick test. In cosa consiste?

56 **Altre terapie**

AnimaLETTURA. Un pet  
può aiutare i bambini con DSA

➤ **VIAGGI DELLA SALUTE**

58 Vacanza e riabilitazione  
nei Medical Hotel

➤ **DAL TERRITORIO**

60 **Farmacie**

Osteoporosi.  
Un nemico silenzioso

62 **News**

64 **Terzo settore**

ABIO Bergamo.  
Un faro di speranza  
per i bambini in ospedale

68 **Il lato umano  
della medicina**

C'è una rock band in corsia

71 **Malattie rare**

Malattia di Stargardt

72 **Testimonianza**

Due cuori (trapiantati)  
e una racchetta

➤ **STRUTTURE**

74 Gruppo San Donato

➤ **PROFESSIONI SANITARIE**

76 Aguzza la vista  
con lo screening  
della salute oculare

➤ **REALTÀ SALUTE**

79 In Cammino arricchisce  
la sua offerta con il servizio  
di ecografia

81 Ripristinare la salute orale  
in casi gravi  
con l'implantologia  
dentale avanzata

Allegato centrale:  
Amici di Bergamo Salute

PARTECIPANTI ALLA FONDAZIONE  
ITALIANA PER L'EDUCAZIONE  
ALIMENTARE

